



BRIGHT IDEAS FOR SAVING ENERGY

SAVE ENERGY BY USING
ENERGY-EFFICIENT LIGHTING



Open window shades. Unless you are trying to beat the heat, open blinds and shades to take advantage of natural sunlight.



Turn off lights that aren't being used. Make it a habit to always shut off the lights when you leave a room.



Use task lighting. Choose lighting that meets your specific needs. Bedside lights, reading lamps and desk lights are a few examples of good task lighting.



Choose lighting wisely. Scan the QR code to view Energy Trust's Lighting Spin Wheel. We can help you find the right ENERGY STAR® LED lighting for your fixtures.



This project is in collaboration with Energy Trust of Oregon's Multifamily Strategic Energy Management offering. Learn more at www.energytrust.org/MultifamilySEM.

Serving customers of Portland General Electric, Pacific Power, NW Natural, Cascade Natural Gas and Avista.

节约能源 的好主意

使用节能照明来节约能源



打开窗帘。除非您想避暑，否则请打开百叶窗和窗帘，利用自天然的阳光。



关掉不使用的灯。养成离开房间时一定会关灯的习惯。



使用任务照明。选择符合您特定需求的照明。床头灯、阅读灯和台灯是良好任务照明的几个例子。

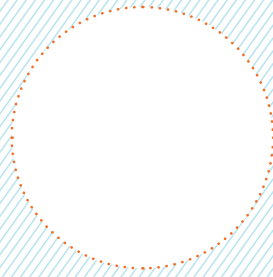


明智地选择照明。请扫描二维码，查看能源信托的节能照明转盘。我们可以帮助您，为您的灯具找到合适的 ENERGY STAR® LED照明。



这个项目是与俄勒冈州能源信托的多户策略能源管理计划合作的。要了解更多信息，请访问 www.energytrust.org/MultifamilySEM。

为Portland General Electric、PacifiC Power、NW Natural、Cascade Natural Gas和Avista的客户提供服务。



ایده‌هایی بدیع برای صرفه‌جویی در انرژی

با استفاده از نورپردازی کارآمد در مصرف انرژی
صرفه‌جویی کنید

کرکره پنجره‌ها را باز کنید. زمانی که لزومی برای حفظ گرمای خانه وجود ندارد، پرده‌ها را کنار بزنید و کرکره‌ها را باز کنید تا از نور طبیعی خورشید استفاده کنید.



چراغ‌هایی که استفاده نمی‌شوند را خاموش کنید. عادت کنید که همیشه هنگام خروج از اتاق، چراغ‌ها را خاموش کنید.



از روشنایی کاربردی استفاده کنید. نورپردازی را انتخاب کنید که نیازهای خاص شما را برآورده کند. چراغ‌های کنار تخت، چراغ‌های مطالعه و چراغ‌های رومیزی چند نمونه از روشنایی‌های کاربردی خوب هستند.

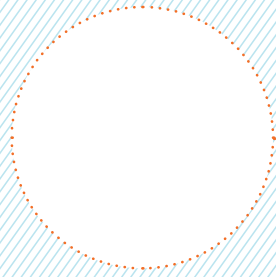


روشنایی را هوشمندانه انتخاب کنید. برای مشاهده چرخ گرداننده روشنایی انرژی تراست، کد کیوآر زیر را اسکن کنید. ما می‌توانیم به شما کمک کنیم تا روشنایی ال‌ای‌دی مناسب و مطابق با استاندارد ENERGY STAR® را برای وسایل خود پیدا کنید.



این پروژه با همکاری مدیریت راهبردی انرژی خانواده‌های انرژی تراست اورگان اجرا می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی www.energytrust.org/MultifamilySEM مراجعه کنید.

به مشتریان Portland General Electric, Pacific Power, NW Natural, و Cascade Natural Gas و Avista خدمات‌رسانی می‌شود



에너지 절약을 위한 똑똑한 아이디어

에너지 효율이 높은 조명으로 전기료를
절약하세요



문 커튼을 활짝 여세요. 난방비 절약 목적이 아니라면 커튼을 활짝 열어, 자연 채광으로 집 안이 환해지도록 하세요.



사용하지 않는 조명은 끄세요. 방에서 나갈 때는 항상 전등을 끄는 습관을 익히세요.



목적에 맞는 조명을 사용하세요. 필요한 사용 목적에 부합하는 조명을 사용하세요. 침대 옆 조명, 독서등, 책상 조명을 예로 들 수 있습니다.



조명을 현명하게 선택하세요. QR 코드를 스캔하시면 Energy Trust's 의 조명 스펀 휠을 보실 수 있습니다. 여러분의 가정에 맞는 ENERGY STAR® LED 조명도 추천해 드리겠습니다.



이 프로젝트는 Energy Trust of Oregon의 다가구 주택 전략적 에너지 관리 프로그램과 함께합니다.

www.energytrust.org/MultifamilySEM 에서 자세히 알아보세요.

Portland General Electric, Pacific Power, NWNatural, Cascade Natural Gas and Avista 의 고객을 위한 프로그램입니다.

ЯРКИЕ ИДЕИ ДЛЯ ЭКОНОМИИ ЭНЕРГИИ

ЭКОНОМИЯ ЭНЕРГИИ С ПОМОЩЬЮ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОГО ОСВЕЩЕНИЯ



Откройте шторы на окнах. Если только вы не пытаетесь победить жару, откройте жалюзи и шторы, чтобы в помещение проникал естественный солнечный свет.



Выключите свет, которым не пользуетесь. Возьмите за привычку всегда выключать свет при выходе из комнаты.



Используйте точечное освещение. Выберите освещение, которое удовлетворяет вашим конкретным потребностям. Прикроватные лампы, лампы для чтения и настольные лампы — это лишь несколько примеров точечного освещения.



Выбирайте освещение с умом. Отсканируйте QR-код для просмотра Колеса освещения Energy Trust. Мы можем помочь вам найти подходящую СВЕТОДИОДНУЮ лампу ENERGY Star® для ваших светильников.



Этот проект реализуется в сотрудничестве с предложением по Стратегическому управлению энергопотреблением в многосемейных домах организации Energy Trust of Oregon. См. подробнее www.energytrust.org/MultifamilySEM.

Обслуживаем клиентов Portland General Electric, PacifiC Power, NW Natural, Cascade Natural Gas и Avista.

IDEAS BRILLANTES PARA AHORRAR ENERGÍA



AHORRA ENERGÍA CON ILUMINACIÓN DE BAJO CONSUMO



Abre las persianas. A menos que intentes combatir el calor, abre las persianas y cortinas para aprovechar la luz solar natural.



Apaga las luces que no se utilizan. Acostúmbrate a apagar siempre las luces cuando salgas de una habitación.



Utiliza la iluminación de tareas. Elige la iluminación que satisfaga tus necesidades específicas. Las lámparas de mesa de noche, de lectura y de escritorio son algunos ejemplos de una buena iluminación de tareas.



Elige bien la iluminación. Escanea el código QR para consultar la rueda giratoria de iluminación de Energy Trust. Podemos ayudarte a encontrar la iluminación LED de ENERGY STAR® adecuada para tus accesorios.



El presente proyecto se lleva a cabo en colaboración con la oferta Multifamily Strategic Energy Management de Energy Trust of Oregon. Para obtener más información, visita www.energytrust.org/MultifamilySEM.

Prestamos servicio a clientes de Portland General Electric, Pacific Power, NW Natural, Cascade Natural Gas y Avista.

Ý TƯỞNG HỮU HIỆU ĐỂ TIẾT KIỂM ĐIỆN

TIẾT KIỂM ĐIỆN BẰNG CÁCH SỬ DỤNG
ĐÈN TIẾT KIỂM ĐIỆN



Mở rèm cửa sổ. Trừ phi quý vị muốn tránh nóng, hãy mở rèm, màn che cửa sổ để tận dụng ánh sáng tự nhiên.



Tắt đèn khi không sử dụng. Có thói quen luôn tắt đèn khi ra khỏi phòng.



Sử dụng đèn chiếu sáng theo chức năng. Chọn loại đèn đáp ứng nhu cầu cụ thể của quý vị. Đèn ngủ, đèn đọc sách và đèn bàn là một số ví dụ về đèn chiếu sáng theo chức năng hiệu quả.



Sáng suốt lựa chọn loại đèn. Quét mã QR để tham khảo Vòng Quay Các Loại Đèn của Energy Trust. Chúng tôi có thể giúp quý vị tìm được loại đèn LED ENERGY STAR® phù hợp để sử dụng tại nhà.



Đây là dự án cộng tác với chương trình Quản Lý Năng Lượng Chiến Lược cho Nhiều Gia Đình (Multifamily Strategic Energy Management) của Energy Trust of Oregon.

Tìm hiểu thêm tại trang www.energytrust.org/MultifamilySEM.

Phục vụ khách hàng Pacific Power, Portland General Electric, NW Natural, Cascade Natural Gas và Avista.